Elevhälsa

Några av de främsta problemen som tas upp bland elever är stress och ätstörningar. Liberalerna vill att skolorna aktivt ska arbeta för att förebygga och hantera dessa utmaningar. Genom att sprida information om stresshantering, matvanor och psykisk hälsa kan skolan bli en bättre miljö för elever att vistas i.

Alla elever ska få verktyg och lära sig om studieteknik för att kunna planera och hantera sina studier på ett hållbart sätt. Elevhälsan behöver även stärkas och samarbeta med psykiatrin för att stötta elever med mer omfattande behov.

Kostnadsfria mensskydd

Kostnadsfria mensskydd på skoltoaletter är en enkel men viktig åtgärd för att kunna minska onödig stress.

Elevhälsan på Stockholms skolor

Särskild uppmärksamhet ska riktas mot elever med hög frånvaro. Elevhälsan är viktig. Skolsociala team där skolan samarbetar med socialtjänst, polis och ungdomspsykiatri ska stötta elever i behov av särskilda insatser och extra stöd. Arbetet med att identifiera hedersförtryck och att hjälpa elever som är utsatta för det ska intensifieras och skolpersonalen utbildas.

Elevhälsan ska kunna arbeta både förebyggande och åtgärdande. Så snart tecken på minskad närvaro upptäcks bör eleven erbjudas tidiga stödsamtal. Innan detta ska skolor redan ha möjlighet att upprätta handlingsplaner och kontinuerligt jobba med att höja närvaron och förbättra elevhälsan.

Tidiga insatser mot psykisk ohälsa och hedersförtryck

Skolan ska tidigt upptäcka elever som far illa eller mår dåligt. Arbetet med att identifiera hedersförtryck och att hjälpa elever som är utsatta för det ska intensifieras och skolpersonalen utbildas.

Skolhälsovården och elevhälsan behöver stärkas. Särskilt i områden där ohälsan bland barn och unga är som störst. Vi vill anställa fler skolkuratorer och skolpsykologer, samt säkerställa att varje skola har tillgång till tvärprofessionell kompetens. Särskilda insatser ska finnas för elever med erfarenhet av trauma, våld i hemmet eller hedersrelaterad kontroll. Ingen ska behöva vänta i månader på stöd bara för att ansvaret är otydligt.